CRECER CONSCIENTES

Registro de la sesión 1

Un viaje a tu interior

Fecha: _____ Aula / grupo (código): _____

N.º de participantes: _____ Duración real: _____ minutos

Observaciones del grupo, sin nombres ni datos personales de los niños.

1. ¿Cómo se ha vivido cada paso?

Marca de 1 (poco) a 5 (mucho); N/O = no observado o no realizado.

Interés y escucha durante el videocuento	1	2	3	4	5	N/O
Participación en dibujar y colorear	1	2	3	4	5	N/O
Comodidad durante la llamada a la calma	1	2	3	4	5	N/O
Participación voluntaria en la reflexión	1	2	3	4	5	N/O

2. ¿Qué funcionó mejor? ¿Qué observaste en el grupo?

3. ¿Qué resultó difícil o necesitó una adaptación?

4. ¿Qué cambiarías en los vídeos, la ficha o las indicaciones?

5. Comentarios voluntarios del grupo (sin identificar a nadie)

6. ¿Repetirías la sesión? Sí ___ Con cambios ___ No ___

Observación adicional:

Registro propuesto para mejorar el programa; no es una evaluación clínica.